

Gute Manieren inklusive

„Knigge und Grillen“ mit Rüdiger Martens beim U-15-Team von Schalke 04

Von Martin Schildwächter
ALTENBERGE/GELSENKIRCHEN. Dass die jungen Nachwuchs- fußballer des FC Schalke 04 ihre Füße, Beine und den Kopf richtig gut bewegen können, steht außer Frage. Um auf eine mögliche Profi- karriere bestens vorbereitet zu sein, sollen die 13- bis 15- jährigen Kicker des U-15- Teams des Bundesligisten schon frühzeitig auch außer- halb des grünen Rasens eine gute Figur machen. Und des- halb stand am Sonntagnach- mittag erstmals in Gelsenkir- chen „Knigge und Grillen“

auf dem Stundenplan. Mit dabei Küchenmeister Rüdi- ger Martens aus Altenberge, der zusammen mit seinem Kollegen Heinrich Wächter die Truppe um Trainer Willi

Landgraf an Grill und Ess- tisch begleitete.
Teil eins des „Knigge- Se- minars“: Das richtige Verhal- ten am Tisch. Welches Be- steck gehört wohin? Wie fal-

tet man eine Serviette und, und, und. Rüdiger Martens war erstaunt: „Einige Spieler kannten sich sehr gut aus.“ Aus gutem Grund: Zwei der Kicker gehören zur U-15-Na- tionalmannschaft und weil- ten kürzlich in einem Fünf- Sterne-Hotel in Katar. „Das hat wohl geholfen.“

Nach der Trockenübung ging es zum Geschmackstest. Dort standen sich frische Waren und Conveniencepro- dukte gegenüber, erzählt Martens, der am Adolph- Kolping-Berufskolleg in Münster angehende Köche unterrichtet. Anhand eines

Fragebogens mussten die jungen Leute ankreuzen, welche Produkte besonders gut schmeckten. „Vorteil ein- deutig für die frischen“, bi- lanziert Rüdiger Martens am Montag.

Wie isst man Spaghetti? Mit Gabel und Löffel. Wie das gelingt, ohne das die Nu- deln neben dem Teller lan- den, auch das lernten die Fußballer von Rüdiger Mar- tens und Heinrich Wächter.

Auch wenn es am Sonntag kein Grillwetter war, ging es bei fünf Grad nach draußen, wo beispielsweise Rinderrü- ckenstreifen oder Hähn- chenkeulen fachmännisch von den Kickern zubereitet wurden.

„Eine rundum gelungene Sache“, freute sich der Alten- berger, als am frühen Abend „Knigge und Grillen“ vorbei war. Heinrich Wächter und Rüdiger Martens können sich vorstellen, auch ande- ren Mannschaften von Schalke 04 ihr Wissen wei- terzugeben. „Warum nicht einmal mit Klaas-Jan Hunte- laar kochen?“, so Martens. Fest steht: U-15-Trainer Willi Landgraf wird demnächst dem Schalke-Vorstand von „Knigge und Grillen“ berich- ten. Fortsetzung nicht aus- geschlossen.

| www.ruedigermartens.de



Gute Stimmung herrschte bei den U-15-Fußballern des FC Schalke 04. Dafür sorgten die Kü- chenmeister Rüdiger Martens (2. v. r.) und Heinrich Wächter (4. v. r.). Zufrieden war auch U-15- Trainer Willi Landgraf (r.).